

Aus- und Fortbildung, Mitgliedschaften



- Diplom Verwaltungswirtin FH (NRW, 1978) und bis 2018 Beamtin der Polizei NRW (Kriminaldirektorin a.D.)
- parallel Studium Lehramt Primarstufe (1992-1994), Erstes Staatsexamen 1994
- Promotion zum Dr. phil. (Bildungswissenschaften- Pädagogik und Psychologie, Soziologie, 2005)
- seit 1994 tätig in der Ausbildung der Polizei NRW
- 1997 bis 1999 Studium an der Polizeiführungsakademie Münster-Hiltrup (heute DHPol)
- diverse Führungsfunktionen in der Polizei NRW
- 2002 bis 2018 hauptamtlich Lehrende an der FHöV NRW (heute HSPV NRW)
- Coach in Lehrmodulen zur Rollenreflexion
- Moderatorin kollegialer Beratungen
- Trainerin sozialer Kompetenzen
- Kommunikationstrainerin
- seit 2008 Inhaberin und Geschäftsführerin der talakademie
- Autorin von Lehr- und Fachbüchern und -artikeln
- Regelmäßige Teilnahme an Supervisionen und kollegialen Beratungen
- Fortbildung in Stressbewältigung nach belastenden Ereignissen (SbE) auf Basis des CISM (Critical Incident Stress Management, University of Berkeley) (2000-2002)
- Fortbildung zur Vorbereitung auf die Heilpraktikerprüfung Psychotherapie (BTB 2019/2020)
- Abschluss des webbasierten Fortbildungsmoduls "Traumatherapie" (2020, 64 FP der Landesärztekammer Baden-Württemberg)
- Abschluss des webbasierten Fortbildungsmoduls "Traumapädagogik" (2020, zertifizierte Fortbildung für Lehrkräfte NRW)
- Fortbildung EMDR (2020, Paracelsus-Schule Münster)
- Ausgebildete Hypnotiseurin (TMI)
- Heilpraktikerin Psychotherapie (HPPsy)
- Extremistische Einstellungen in der ärztlichen und psychotherapeutischen Behandlung (Universitätsklinik Ulm, Feb-Jul 2024)
- Diverse Kurzfortbildungen zu praxisrelevanten Themenkomplexen
- Neuropsychologische Aspekte bei der Therapie von Long/Post COVID-Patienten (Juli 2024)
- Tiergestützte Intervention (Appollon-Akademie für Gesundheitsberufe, Zertifikatskurs, Juli - September 2024)
- Tierische Co-Therapeuten - Konzepte, Wirkweisen und Interventionsplanung am Beispiel der hundegestützten Psychotherapie (Zertifikatskurs Deutsche Psychologen Akademie, Dezember 2024)
- Mitglied im wissenschaftlichen Beirat des Forschungsprojektes „Schutz und Hilfe nach häuslicher Gewalt“ (Bundesministerium für Gesundheit/Universitätsklinikum Ulm)
- Mitglied im Verband freier Psychotherapeuten, Heilpraktiker für Psychotherapie und psychologischer Berater (VFP)